

ヨガインストラクター講師に「オススメ」をいただきました



「気軽に生活の中に着用することをお勧めします！」

まずは、「楽」。その他のサポーターと比べて「効果」が期待できると直感しました。

ツボの箇所を可能な範囲で、本商品の突起部分が「広く」「自由に」そして固定でなく自然の動作（動くため）で、よりシートスポットに的中されるのは嬉しい。筋肉を直撃する指圧～筋肉の隙間・筋膜から深層筋肉を自然の動作（動くため）で刺激され、突起部分が、筋肉の緊張を緩め、深層まで、刺激されるのはたまらない。動作によって、深層の到達が変わるが、しっかりと筋肉の緩みを感じられる。

痛みやしびれの原因になる筋肉に対して、筋肉治療の観点から全て筋肉の緊張から起こるため、自分では、ケアできなかった部位も改善できる。骨盤の回りに装着する事により下肢の部位の疲労感がなくなり、下肢の痛み、しびれに効くツボ（環跳）を刺激しているので良いと思う。そのため痛みの原因を取り除いていくようである。

腰用は、腰眼のツボを刺激しているので、腰痛み、冷えを改善できる。

本商品は、幅広い多くの方に気軽に利用いただけると思います。特におすすめは、タクシーの運転手やドライバーの方
PCを前に数時間座る方 介護施設でのヘルパーさん（風呂での腰痛など）
一般の家事（洗濯・掃除・食事作り）の方 ぜひ、お薦めです。スポーツ関係者などでも好評です。



鈴木直美 先生（ヨガインストラクター）

略歴 / スポーツジムのインストラクターを経験して
現在 JAYA 協会の講師や JAYA 健康指導研究機構の特別講師
パーソナルストレッチでは現在 話題講師
「ほぐしストレッチ」主宰で活躍中