

# BARIKIKU

# ただ座るだけ！



## 尿もれ対策☆骨盤底筋を鍛えながら

## 腹筋も鍛えて美姿勢に！

### 低反発シリコンクッション



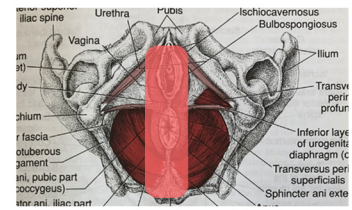
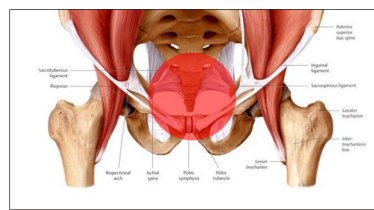
# もれトレ



座るだけで尿漏れ原因筋をトレーニング！ヤミツキ触感のシリコンクッション

### 骨盤底筋を鍛えるスタイリッシュフォーム

真上



下から見た図。ピンク部分を突起が狙います。

赤く色づけされている部分は、肛門から性器まで骨が無い部分です。その部分に骨盤底筋がありこのバランスシートの突起も骨盤底筋に沿うように設計され骨盤底筋をダイレクトに刺激します。身体が揺れると突起で骨盤底筋が圧迫され、ポンプ効果で血液の循環を良くしますそれにより、鍛えられない骨盤底筋を強制的に動かし鍛えます。

上

横



肌触りの良い柔らかな高級生地を採用。シリコンの重量感でお尻の下にピタッと固定されます。心地よい硬さのシリコンと肌触りをよくするスポンジ素材を組み合わせ座り心地にもこだわりました。今お使いの椅子と共用できるサイズなので椅子の上に置いても、座椅子としても、車の運転中にも使う場所を選ばない省スペースサイズです。背面は滑り止めにラバー加工で仕上げました。

### 素敵な姿勢をメイク



普通の座り方

もれトレ使用

✗ 悪い姿勢

○ 良い姿勢

身体のバランスが崩れない理想の座り方はお尻をグイッと前に出して、首からお尻までが緩やかなS字になる座り方です。もれトレを使うことでキレイな姿勢へサポートします。

### 腹筋も鍛えて身体のバランスを整える

バランスシートを使って座ると、腹筋がギュッと収縮してトレーニングをしているような腹筋になります。これにより腹筋も鍛えられていることが分かります。腹筋も鍛えられることで、より美しい姿勢をつくります。

